

Правила подготовки к клинико-диагностическим исследованиям

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При не соблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

Анализ крови

1. Для исследования крови более всего подходят утренние часы.
2. Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок — это тоже еда. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

- для общего анализа крови не менее 3 часов;
 - для биохимического анализа крови желательно не есть 12–14 часов (но не менее 8 часов).
3. За два дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.
 4. За час-два до забора крови не курить.
 5. Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10–15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.
 6. Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.
 7. Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.
 8. Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.
 9. Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличения их показателя.
 10. Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.
 11. Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

Общий анализ мочи

- Собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания.
- Утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая.
- Предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи.
- Перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов.
- В специальный контейнер или пробирку с крышечкой собирают 10 мл мочи, снабжают этикеткой с необходимыми данными и направлением. Собранную мочу сразу направляют в лабораторию.

- Хранение мочи в холодильнике допускается при t 2–4 °С, но не более 1,5 часов.
- Женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Анализ кала

- За 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта.
- Нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.
- Кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.
- Подготовить чистую емкость для кала либо приобрести контейнер в лаборатории.
- Содержимое утреннего кала из трех точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение двух часов.

Анализ кала на выявление глистных инвазий

В течение двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу («пищевой мусор») — семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты — активированный уголь и прочее, а также грибы!

Анализы в гинекологии, урологии

Для девочек и женщин:

- Нельзя мочиться в течение 3 часов до сдачи анализа (мазок, посев).
- Не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств, которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием.
- Накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться.
- Нельзя применять антибиотики внутрь.
- Нельзя сдавать анализы во время менструации.

Для мальчиков и мужчин:

- Нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа.
- Нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики, применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием.
- Не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.

Ультразвуковые исследования

Подготовка к УЗИ брюшной полости

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококолерийные кондитерские изделия — пирожные, торты).

- Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры), целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.
- УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак. Если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак.
- Если вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.
- Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у девочек/женщин)

- Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
- Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае если у пациента проблемы с ЖКТ, необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря у мальчиков/мужчин

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Подготовка к УЗИ молочных желез

Исследование молочных желез желателно проводить в первые 7–10 дней менструального цикла (первая фаза цикла).

УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек

Не требуют специальной подготовки пациента.

Подготовка к УЗИ сердца

Подготовка к УЗИ сердца у женщин и мужчин в целом одинаковая:

- В день исследования лучше отказаться от занятий спортом.
- Если вы нервничаете, примите легкое успокоительное.
- Исключите из рациона продукты со стимулирующим действием: кофе, крепкий чай, энергетики.
- Приходите на прием через 3-4 часа после приема пищи.
- Отдышитесь перед входом в кабинет.

Дополнительная рекомендация для мужчин — если волосы на груди очень густые, может понадобиться их сбрить. Они могут помешать плотному контакту датчика. В кабинете пациент ложится на кушетку, врач наносит гель, способствующий лучшему проникновению ультразвуковых волн. По окончании специалист расшифровывает результаты, лечащий врач назначает терапию, а в сложных случаях — дополнительную диагностику.

Подготовка к проведению электрокардиографии (ЭКГ)

1. ЭКГ проводится после 15-20 минутного отдыха
2. Перед исследованием не рекомендуется плотный прием пищи.
3. С собой на исследование иметь простынь.

Электрокардиография - метод исследования сердечной мышцы путем регистрации биоэлектрических потенциалов работающего сердца. ЭКГ является основным методом в диагностике заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Специальной подготовки к электрокардиографии не требуется. В положении лежа на запястье, лодыжки грудь прикрепляют электроды, подключенные к регистратору. Во время записи ЭКГ нужно расслабиться и лежать неподвижно. Биопотенциалы, снимаемые с электродов, проходят через усилитель и трансформируются в графические линии на записывающем устройстве. По отклонениям на эталонной кривой определяется характер и локализация изменений в сердце. Исследование занимает 5 - 10 минут

Подготовка к проведению суточного мониторирования АД и ЭКГ

1. Рекомендуется принять душ, т.к. после установки электродов в течение 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры.
2. Мужчинам удалить (при необходимости) волосяной покров с передней поверхности грудной клетки.

Пациенту рекомендуется носить свободную одежду, лучше из хлопка, чем из синтетики или шерсти, держаться подальше от магнитов, металлоискателей, линий высоковольтной электропередачи и электрооборудования. При использовании некоторых мониторов смачивание электродов недопустимо, а значит, придётся избегать купания.